



10 tips

para aprender activamente

ESTUDIANTES

01 Participa en clases.
Involúcrate en las actividades que se desarrollan en el aula: reflexiona sobre el contenido entregado, haz preguntas atinentes al tema de la clase y busca más formas de aplicar la materia. Además, aporta con ideas, ejemplos y experiencias propias, para complementar los contenidos disciplinares con tus propios intereses.

03 Aplica los contenidos a diferentes contextos.
Utilizar un contenido en distintas situaciones, reales o hipotéticas, permite generar una mayor comprensión del mismo, formando de ti una/un mejor estudiante y profesional. Para ello, piensa en situaciones cotidianas donde se ponga en juego lo aprendido: en noticias, conversaciones o clases. De esta manera, puedes ampliar tu mirada sobre lo que estás estudiando.

02 Estudia con otras/os.
Aprender no es un proceso solamente individual, sino que puede verse complementado y reforzado gracias a la interacción con pares. Estudia con otras/os para ver más puntos de vista, de modo que puedas comprender y profundizar en el contenido expuesto. Esto también te permitirá consolidar los aprendizajes y desarrollar la comunicación del conocimiento adquirido mediante la conversación.

04 Se proactiva/o.
Toma la iniciativa respecto a tu aprendizaje, sin esperar que otras/os te digan qué hacer y cuándo hacerlo. Para ello, solicita la información y busca ayuda cuando lo necesites, de modo que el control lo mantengas siempre tú. Así, puedes aprovechar de mejor manera las oportunidades para aprender y mejorar tu conocimiento.



05 Se autónoma/o.

Desarrolla la capacidad de organizar y determinar las actividades que debes realizar, de modo que puedas evaluar los procesos y resultados de tu aprendizaje. Al hacer esto, podrás determinar las actividades y estrategias que te resultan más eficientes al momento de estudiar. Recuerda considerar tus propias características y tiempos en este proceso, de modo que la autonomía no implique frustración, sino que organización.

07 Descubre qué materia es importante para ti.

Analizar los contenidos que consideras más importantes, te permite reflexionar sobre la relevancia y utilidad que tiene dentro de tu formación, y por ende, permite encontrar el sentido que el contenido está teniendo para ti. Encontrar lo que te hace más sentido te motivará a estudiar más, asistir a clases y profundizar los conocimientos adquiridos.

09 Reconoce la emoción que te producen ciertos contenidos.

Los contenidos y situaciones académicas te pueden provocar distintas emociones, según las experiencias y expectativas que tienes sobre ellos. Por esto, es importante reconocer la sensación que produce aprender cierta materia, de modo que se pueda abordar desde otra perspectiva en caso de ser negativa. Aterrizas las expectativas sobre el aprendizaje y confía en tus capacidades.

06 Utiliza tu experiencia previa.

Establece relaciones significativas entre los nuevos contenidos y las distintas situaciones que has ido experimentando a lo largo de tu vida, de modo que puedas otorgarle un sentido y significado al aprendizaje. Busca establecer vínculos que faciliten el recuerdo del contenido, asociándolo con ejemplos de tu propia vida, de modo que puedas analizar y aplicar lo aprendido.

08 Clarifica el objetivo del aprendizaje.

Es imprescindible saber de qué se trata la tarea que debes realizar y a qué objetivo apunta en función de los aprendizajes esperados en el curso. Esto te permitirá darle sentido a la actividad, ser más eficiente y delimitar tus acciones para el logro de lo que te propusiste.

10 Confía en tus capacidades para aprender.

Identifica aquello que te ha facilitado aprender a lo largo de tu historia educativa (por ejemplo: organización del tiempo, espacio para estudiar, capacidad para trabajar con otros, etc.) y utilízalo para abordar los nuevos desafíos que se van presentando en la universidad. Esto te permitirá movilizar esos recursos en beneficio de tu aprendizaje.

10 tips

para aprender activamente



CEA Centro de
Enseñanza y
Aprendizaje
FEN Universidad de Chile

CENTRO DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE
DIAGONAL PARAGUAY 257 - SANTIAGO - CHILE
TELÉFONO +56 2 29772030 / EMAIL: CEA@FEN.UCHILE.CL